

Gesunde Spannung erzeugen

Der Gewerbeverein Reusstal lud zum jährlichen Anlass «S'Gwerb vor Ort» ein. Diesmal in den modernen Showroom der Schreinerei Nerozzi + Rösch in Nesselbach.

Es sollte ein Abend voller Energie, Inspiration und spannender Einblicke werden. Doch der Reihe nach: Nach einem Willkommensdrink und einer kurzen Begrüssung durch Präsident Pascal Hufschmid, der aktuelle Infos aus dem Verein präsentierte, übernahm Peter Rösch, Geschäftsführer von Nerozzi + Rösch, das Wort. Er gab spannende Einblicke in die Schreinerkunst seines Unternehmens, berichtete von der Firmengeschichte, Philosophie und unterstrich die Bedeutung der Lehrlingsausbildung.

Wie man Herausforderung meistert

Der Höhepunkt des Abends: Vater Rocco und Sohn Roy Cipriano, Kickboxprofis aus Wohlen, demonstrieren eindrucksvoll, wie man mit Mentaltraining, gezielten Atemübungen und visualisierten Simulationen jede Herausforderung meistern kann. Ganz nach dem Motto: «Aufgeben ist keine Option!» Im Anschluss führten die beiden Kampfsportler die Teilnehmenden durch verschiedene Übungen. Die Wirkung war sofort spürbar: mehr Ener-



Gewerbevereins-Präsident Pascal Hufschmid mit Vater Rocco und Sohn Roy Cipriano und Vorstandsmitglied Martin Nietlispach (v. l.), der als ehemaliger Weltklasse-Judoka die zwei Kampfsportler für den Abend gewinnen konnte.

gie, gesteigerter Fokus und die Bereitschaft, Herausforderungen nicht mit Nervosität, sondern mit gesunder Spannung und viel Motivation anzupacken.

Nach dem Vortrag beantworteten Rocco und Roy Cipriano noch alle offenen Fragen, bevor es top motiviert zum Apéro und einem Rundgang durch die beeindruckende Schreinerei mit modernen Maschinen und Materialien ging. Bis spätabends wurde weiter diskutiert, Netzwerke gepflegt und der gelungene Anlass gefeiert – voller Elan und Inspiration. (zVg)



Gespannt folgen die Mitglieder dem Vortrag der Profisportler. Fotos: zVg